

# VÄLKOMMEN TILL HÖSTLOVSCAMP



ÅRETS BARN- OCH UNGDOMSFÖRENING  
I SVENSK FOTBOLL 2016

”Tränare försöker ofta genom instruktioner påpeka olika förutsättningar, syften och möjligheter i spelet. Dessa instruktioner tenderar att begränsa spelarens uppmärksamhet och hämma beslutsfattandet. En viktig del i spelorienterade träningar är därför att använda övningar som ”talar till spelarna”. Det innebär att återkopplingen kommer direkt från övningen utifrån hur spelaren lyckas lösa uppgiften och inte från tränaren. På detta sätt stimuleras beslutsfattandet.”

– Daniel Memmert, [FOOTBLOGBALL](#)

## Fakta

När: Höstlovet 29, 30 och 31/10 mellan 09:00 - 14:00, två träningspass per dag.

Var: Enskede IP

Vilka: Flickor och pojkar födda 2005-2008.

Pris: 800:- för medlemmar i Enskede IK. 1000:- för icke medlemmar.

Lunch ingår.

## Instruktörer

Jakob Claesson, 21 år, är idag huvudtränare för U17. Han har kombinerat sina ingenjörstudier på KTH med en ettårig tränarutbildning på GIH vilket har lett till en UEFA B-licens med högsta betyg. Jakob står för modern träning med hög intensitet och fokus på detaljer. På Jakobs träningar skapas en miljö där spelarna själva blir lärare och genom diskussion och lösningsorienterade övningar tar ansvar för sin egen och sina lagkamraters utveckling, eller som Jakob uttrycker det, ”Varje individ är sin egen ledare och lärare”. Jakob har spelat ungdomsfotboll och seniorfotboll innan tränarintresset tog över. Jakob har tränat både flicklag och pojklag.

## Anmälan

Email till [helena@enskedeik.nu](mailto:helena@enskedeik.nu) Ange namn, personnummer och position.