Coachande föräldraskap

Visste du att du som förälder är viktig för ditt barns motivation, utveckling och upplevelse av fotbollen och hens möjligheter till ett livslångt intresse för idrott i stort?
Visste Du också att nästan inga föräldrar anser att de själva sätter press på sina barn, men att nästan hälften tycker att andra gör det. Vart femte idrottande barn mellan 8 och 16 känner negativ press från sina föräldrar. Detta kan innebära att nästan 75 000 barn i Sverige upplever press från sina föräldrar varje vecka.

Du som förälder är en viktig resurs i Enskede IK:s arbete med att skapa en idrottsmiljö för så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt. Vi bjuder därför in dig till en föreläsning med Kim Rehnsfeldt.

Coachande Föräldraskap

Vad handlar fotbollen egentligen om - är det resultat eller prestation, vinna eller utvecklas? Och som förälder, är man uppfostrare eller coach? Föreningens föräldrar är de viktigaste personerna i era spelares liv!

Föreläsningen tar sitt avstamp i såväl forskning som erfarenheter och coachingmetoder. Det handlar inte om pekpinnar eller påvisa brister och fel utan fokuset för denna föreläsning är att väcka tankar och inspirera till ett ännu bättre föräldraskap.

Att bli en bättre ”coach” för sitt barn handlar inte bara om att vara en bättre idrottsförälder. Metoderna är användbara för alla aspekter på föräldraskapet. Hur jag får barnet att må och prestera bättre oavsett om det gäller idrotten, skolan, intressen eller städa rummet?

Det som gäller föräldraskap gäller även för äktenskap, vänskap, medarbetarskap och ledarskap. Oftast väcks tankar om hur det går att utveckla även andra relationer än den med sitt barn.

Observera att det finns två datum att välja på!

Datum: 16 mars & 24 mars
Tid: 18.00-20.00
Plats: Kunskapsskolan, Sockenplan
Anmälan: På hemsidan

Välkomna!